

**Kasttävlingar
för alla åldrar**



Kasttävlingar

Kasttävlingarna på Tingstäde IP startar kl 10.00

Anmälan 09.30

Kastfemkamp + individuella grenar

Alla åldrar Dam och Herr

Tävlingsledare är Håkan Jacobsson,
mobil: 076-586 45 41, hem: 0498-27 22 24

Tävlingsdatum 2020

April	13, 25
Maj	2, 9, 16, 23, 30
Juni	6, 21, 27
Juli	4, 11, 17, 25
Augusti	1, 8, 15, 22
September	5, 19, 26
Oktober	3, 10

Detta är Gotlands friidrottsförbunds lokala delprojekt i projekt 08fri.Masters som syftar till att genom veteranfriidrotten öka antalet äldre fysiskt aktiva för att på så sätt främja fysik och psykisk hälsa.



**08fri.
Masters**

Instagram icon 08fri.masters
Instagram icon 100trappsteg

www.08fri.se/masters